高雄醫學大學 106-2 學生心理健康活動					
成果報告					
申請單位	心理及諮商輔導組			填表人	陳彥慈
活動主題	學生心理衛生活動				
參加對象	全校學生及教職員工	參與人數	223 人	滿意度	90.3%

## 活動成果

▶ 活動宗旨: 透過完美主義的探討、挫折因應方式、人際關係、社群網絡的使用、情緒自

我照顧、改變的勇氣等,透過活動引導學生思考完美主義以及社會價值觀所帶來的影響、學習如何因應挫折以及與挫折共處,在社群網絡中的角色與自

我覺察,並學習如何增進改變的勇氣。

▶ 活動時間: 107年3月~6月

▶ 活動地點: IR501

▶講員簡介: 邱羣倫 諮商心理師、張銓 諮商心理師、林聰仁臨床心理師

附件 附件一:活動照片

附件一:活動照片

